



# TALLER PRÁCTICO DE TÉCNICAS CONDUCTUALES

## **INFORMACIÓN PREVIA**

Se trata de un taller online en vivo que consta de 4 encuentros y un total de 12hs de duración. Inscribiéndote tendrás acceso al curso y a todo el material del mismo (PowerPoint, foro, bibliografía y examen) durante la cantidad de días que hayas seleccionado. Para inscribirte deberás ingresar a <https://psicopsimple.com.ar/cursos>, seleccionar el curso y abonar pulsando el botón “inscribirme”, en donde encontrarás su precio actual.

## **PROPÓSITO**

El presente curso se propone generar el contexto para la práctica de técnicas e intervenciones conductuales esenciales para el psicólogo clínico cognitivo conductual. Para tal fin, se explicará y moldeará cada técnica y luego trabajarás en grupos de dos o tres para ponerla en práctica.

## **PLATAFORMA**

Al registrarte como usuario y abonar el taller tendrás acceso al Campus Virtual de PsicoPsimple. Allí podrás utilizar todos los recursos de la plataforma, acceder a los materiales del curso e interactuar con los/as docentes.

## **CERTIFICADO**

Para acceder al certificado deberás haber asistido a al menos 3 encuentros y realizar una encuesta anónima. Si cumplís las dos condiciones, se desbloqueará la opción para descargar el certificado correspondiente.

## **DICTADO POR**

Lic. Rocío Arcuri.  
Prof. Lic. Javier Agustín Menéndez.

## **REQUERIMIENTOS DE INTERNET**

Para tener una buena experiencia en el campus y reproducir las clases sin inconvenientes, te sugerimos una conexión de al menos **10MB**. Para verificar que los tengas, te recomendamos correr una prueba en <https://www.speedtest.net/>. Si el resultado arroja un número mayor que 10 en “**DOWNLOAD Mbps**”, podrás cursar sin inconvenientes.



## PROGRAMA DEL CURSO

Cada encuentro tendrá la siguiente estructura:

1. Explicación de la técnica y su fundamento.
2. Modelado de los docentes.
3. Role play en grupos de dos (terapeuta, paciente) o tres (terapeuta, paciente, observador).
4. Puesta en común.

Las técnicas abordadas serán:

- Primer encuentro: Exposición interoceptiva y exposición a la incertidumbre.
- Segundo encuentro: Activación conductual y resolución de problemas.
- Tercer encuentro: Entrenamiento en asertividad y experimentos conductuales.
- Cuarto encuentro: Técnicas de regulación emocional y técnicas de relajación.