



TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL DE LOS TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO

INFORMACIÓN PREVIA

Se trata de un curso grabado que consta de 4 clases asincrónicas y un total de 10 horas de duración. Inscribiéndote tendrás acceso al curso y a todo el material del mismo (PowerPoint, foro, bibliografía y examen) durante la cantidad de días que hayas seleccionado. Para inscribirte deberás ingresar a <https://psicopsimple.com.ar/cursos>, seleccionar el curso y abonar pulsando el botón “inscribirme”, en donde encontrarás su precio actual.

PROPÓSITO

El presente curso se propone transmitir conocimientos actualizados y esenciales sobre algunos de los principales Trastornos del Estado de Ánimo y su abordaje a través de la Terapia Cognitivo-Conductual. Para tal fin se recurrirá a exposiciones teórico-prácticas sobre sus bases conceptuales y diversas herramientas con eficacia comprobada para el abordaje clínico.

PLATAFORMA

Al registrarte como usuario y abonar el curso tendrás acceso al Campus Virtual de PsicoPsimple. Allí podrás utilizar todos los recursos de la plataforma, acceder a los materiales del curso e interactuar con los/as docentes.

CERTIFICADO

Para acceder al diploma deberás aprobar el examen del curso y realizar una encuesta anónima. En caso de no aprobar el examen, se te otorgará un certificado de asistencia. Una vez realizados ambos pasos (examen y encuesta) se desbloqueará la opción para descargar el certificado correspondiente.

EXAMEN

Deberás responder un cuestionario multiple choice de 40 preguntas. Se requiere de un 60% de respuestas correctas para aprobar el examen.

DICTADO POR

Lic. Rocío Arcuri.

Lic. Javier Agustín Menéndez.



REQUERIMIENTOS DE INTERNET

Para tener una buena experiencia en el campus y reproducir las clases sin inconvenientes, te sugerimos una conexión de al menos **10MB**. Para verificar que los tengas, te recomendamos correr una prueba en <https://www.speedtest.net/>. Si el resultado arroja un número mayor que 10 en “**DOWNLOAD Mbps**”, podrás cursar sin inconvenientes.

PROGRAMA DEL CURSO

Primer encuentro:

Presentación de los trastornos del estado de ánimo. Teorías explicativas de Depresión (Teoría conductual, indefensión aprendida, teoría atribucional, teoría Cognitiva, tríada cognitiva, esquemas depresógenos diátesis-estrés. Prevalencia, comorbilidad, mortalidad, Curso, recurrencia,. Especificadores del DSM. Evaluación. Factores de vulnerabilidad (Vulnerabilidad sociotrópica, autonómica, biológica), factores desencadenantes , factores de mantenimiento (sesgos cognitivos, rumiación, evitación, inhibición, sesgo atencional, sesgo atribucional).

Segundo encuentro:

Protocolo Breve de Activación Conductual para la Depresión (BATD). Terapia cognitiva para la depresión. Tratamiento farmacológico. Prevención de recurrencia.

Tercer encuentro:

Trastorno Bipolar tipo I y II. Diagnóstico. diferencial. Curso, prevalencia, comorbilidad, recurrencia, mortalidad. Evaluación. Características de la enfermedad, factores desencadenantes. Tratamiento combinado: farmacológico y psicoterapéutico.

Cuarto encuentro:

Suicidio: Factores de riesgo. Evaluación. Intervenciones. Cuestiones legales.